

南京唯一的“全国武术之乡”，打水浒、打罗汉 均成为非物质文化遗产



高淳胥河

高淳，东界溧阳市，东南、南、西三面与安徽省郎溪县、宣州区、当涂县毗连，北邻溧水区，一条联通长江与太湖的胥河穿境而过。由于地理位置的特殊性，古时战乱匪患时有发生，为了对抗土匪、保家护院，高淳习武之风古已有之。

高淳武术在宋朝时期就很有名气，明清时期习武练功活动在民间已有了相当规模，清朝时期，更是形成了“高淳正宗”和“高淳世家”两大门派。自宋朝以后，高淳武术人才辈出，先后有 4 人中武进士，49 人中武举人，135 人担任过八品以上武职；曾出现绰号“神腿”、“水上飞”、“镇太湖”等传奇色彩的武术高手。

2001 年高淳被国家体育总局命名为第三批“全国武术之乡”，当时全国总共有 2800 多个县，而获此殊荣的只有 88 个区县，故这是对高淳武术文化的最高褒奖，

高淳也从此成为南京唯一的全国武术之乡。



高淳圩田风光



高淳圩田分布图

阳江打水浒

北宋政和五年（公元 1115 年）高淳始筑永丰圩，当时掀起围湖造田高潮，使得高淳境内田多人少。尤其是宋室南渡（公元 1127 年）之际，陆续有大量山东人迁徙而居，据高淳丹湖 38 个自然村落、40 余姓氏的家谱记载均系“山东发脉”，山东人习武之风也随之而来，他们南移后将水浒英雄的春秋大刀破梅花枪、武松卸枷、八虎闯幽州等 30 余路带入高淳境内，一直流传至今，闻

名遐迩的阳江打水浒就是其中一个分支。



阳江打水浒

“打水浒”是高淳传统的武术技艺，最先发源于高淳阳江镇小花村，以山东移民刘姓最为著名。小花村面临苏皖两省交界的丹湖，湖边常有盗匪出没，侵害百姓，每每至此遭遇刘姓族人抗击即溃；刘姓青壮年在农闲时都勤奋习武，随着《水浒传》的流传，武功高强、锄强扶弱的水浒英雄形象深入人心，他们别出心裁将武术套路编成曲目，自南宋时期起，世代传演至今，已有 800 余年历史。现在，“打水浒”已成为村民重大节日民俗活动。

“打水浒”又叫梁山战鼓，即以水泊梁山一百零八将为题材的武术表演，使用真刀真枪真功夫，十八般武器轮流械斗，打斗起来刀光剑影，异彩纷呈，场面极为惊险壮观。招式套路有武松十八棍、林冲刺枪、孙二娘双刀、鲁智深醉拳、肖翁板凳花等多套，先是以散打练兵开场，其后是双打战斗，到打众场得胜收兵终场；在锣鼓指令下，滚、打、腾、跃，颇显梁山英豪之气。“打水浒”刚柔并济，粗犷与优美结合，既可以强身健体，培养尚武精神，又具有欣赏娱乐价值；因此，这项活动深受群众喜爱。

上世纪五十年代初，高淳阳江镇小花村的“打水浒”就参加了苏南行政公署举办的武术表演并获奖。1996 年春节，赴南京市参赛表演，获得了行家和观众的好评。2008 年，阳江镇小花村的“打水浒”入选南京市非物质文化遗产。

砖墙打罗汉



砖墙打罗汉

“打罗汉”，又名“叠罗汉”，与“打水浒”并列为高淳武术表演奇葩。自南宋以来，“打罗汉”在高淳许多地方流行，先盛行于阳江镇龙潭村，稍后为砖墙镇洪户村，至今已有 800 多年历史。

洪户村“打罗汉”系武术性亚舞蹈，“打罗汉”分别由“打斗”和“堆叠”两部分组成。“打罗汉”重头戏在于“堆罗汉”、“箍炸盆”、“荷花瓣”和“装马”等武舞造型表演，表演过程中“嘻嘴罗汉”多次串场以连贯节目，增加谐趣。“打斗”部分分徒手和器械两类，各分单打、双打、联场、对打四种。节目有“八字阵”、“一字阵”、“白手破枪”、“板凳破枪”、“六路枪”等，使用真刀真枪。“堆叠”部分是打罗汉的高潮，以一“大力士”为基座，在他的左右上下，挟附攀登七个精壮青年，前进后退，运转自如，周边另有四人滚翻伴舞，随着音乐的节奏由慢而快，随后又由十人组合重叠表演“荷花瓣”、“装马”等各种高难度武舞造型。

“打罗汉”的表演风格以粗犷、刚劲、精悍见长，整个表演可以概括为：真、实、紧、劲、趣、奇，其用真刀真枪，实战实打，场面壮观，令人惊叹。

砖墙镇洪户村的打罗汉对高淳地区的民俗文化活动形成有一定的影响，是一种雅俗共赏的民间艺术，2011 年入选江苏省非物质文化遗产。

擦亮武术名片



2014 年南京青奥会武术比赛在高淳举行

高淳被评为“全国武术之乡”之后，武术在高淳得到了更广泛的关注和发展。特别值得一提的是 2014 年 8 月南京青奥会武术比赛在高淳举行，共有来自 35 个国家和地区的 100 名运动员参赛，以及来自全球 300 多名青少年武术爱好者来到高淳观摩比赛。

近年来，高淳各部门通过群策群力，相继把武术推进了企事业单位、社区、军营，特别是学校。目前，在全区各类小学普及的青少年武术套路，受到了社会的广泛认可。

根据《高淳区全民健身实施计划（2021-2025 年）》，接下来，高淳会进一步扩大“国际慢城”、“全国武术之乡”的品牌影响力；挖掘推广传统武术等高淳特色运动项目、展示高淳民俗文化、非遗内涵。未来，武术必将成为高淳一张更加亮丽的名片。